



PROTOCOLE SANITAIRE

- Le **lavage des mains au gel hydroalcoolique** (fourni par le club) est obligatoire à l'entrée dans le hall du gymnase.
- La **distanciation** d'au moins 1m entre chaque participant est à respecter constamment.
- **Venir si possible en tenue de sport** ; l'accès aux vestiaires étant régulé, ne pas y rester longtemps ou bien se changer dans la grande salle.
- La serviette (type serviette de plage ou de bain) est obligatoire et doit pouvoir **recouvrir entièrement assises et dossiers des appareils de musculation et le tapis de sol.**
- **Les appareils de musculation sont désinfectés** en début et fin de séance par aspersion de gel hydroalcoolique.
- **L'accès aux douches collectives est interdit** jusqu'à nouvel ordre.
- Si vous ressentez des symptômes (toux, fièvre, difficulté à respirer), merci de rester à la maison et **d'informer rapidement les responsables du club.**
- Pas d'embrassade ni de serrage de mains entre adhérents.

Complément

Les premières semaines, les séances se feront au maximum à l'extérieur.